

# QUORUM ACADEMY

Hóraros Ano Lectivo 2022/2023

ESTÚDIO 1

| SEGUNDA |  | TERÇA |   | QUARTA |                                  | QUINTA |                                      | SEXTA |                                    | SÁBADO |                                    |
|---------|--|-------|---|--------|----------------------------------|--------|--------------------------------------|-------|------------------------------------|--------|------------------------------------|
| 18:00   | BALLET INICIAÇÃO<br>Inês Godinho           | 18:00 | CONTEMPORÂNEO KIDS 1<br>Carloa Sela           | 18:00  | BALLET 1-B<br>Vanessa Amaral     | 18:00  | CONTEMPORÂNEO KIDS 1<br>Carloa Sela  | 18:00 | BALLET 1-B<br>Vanessa Amaral       | 10:00  | BALLET INICIAÇÃO<br>Vanessa Amaral |
| 19:00   | Barra de Chão<br>Inês Godinho              | 19:00 | Progressing Ballet Technique<br>Mariana Matos | 19:00  | BALLET 3<br>Vanessa Amaral       | 19:00  | CONTEMPORÂNEO 2<br>Carloa Sela       | 19:00 | BALLET 3<br>Vanessa Amaral         | 11:00  | BALLET 4/5<br>Vanessa Amaral       |
| 20:00   | CONTEMPORÂNEO KIDS 2<br>Margarida Carvalho | 20:00 | CONTEMPORÂNEO 2<br>Carloa Sela                | 20:30  | BALLET ADULTOS<br>Vanessa Amaral | 20:00  | CONTEMPORÂNEO 3<br>Carloa Sela       | 20:30 | PONTAS INICIAÇÃO<br>Vanessa Amaral | 12:00  | PONTAS<br>Vanessa Amaral           |
| 21:00   | CONTEMPORÂNEO 1<br>Margarida Carvalho      | 21:00 | CONTEMPORÂNEO 3<br>Carloa Sela                | 21:30  |                                  | 21:00  | CONTEMPORÂNEO ADULTOS<br>Carloa Sela | 21:30 |                                    |        |                                    |
| 22:00   |  | 22:00 |   |        |                                  | 22:00  |                                      |       |                                    |        |                                    |

ESTÚDIO 2

| SEGUNDA |   | TERÇA |                                     | QUARTA |  | QUINTA |                                     | SEXTA |                          | SÁBADO |                             |
|---------|---|-------|-------------------------------------|--------|--|--------|-------------------------------------|-------|--------------------------|--------|-----------------------------|
| 13:30   | Dança Criativa p pessoas c/ deficiência |       |                                     |        |  |        |                                     |       |                          | 10:00  | STRETCHING<br>Marinela      |
| 14:30   |   |       |                                     |        |  |        |                                     |       |                          |        |                             |
| 18:00   | BALLET 2<br>Kim Potthoff                | 18:00 | HIP HOP KIDS 2<br>Catarina Courinha | 18:00  | BALLET INICIAÇÃO<br>Inês Godinho           | 18:00  | HIP HOP KIDS 1<br>Catarina Courinha | 18:00 | BALLET 2<br>Kim Potthoff | 11:00  | BALLET 1-A<br>Mariana Matos |
| 19:00   | BALLET 4<br>Kim Potthoff                | 19:00 | HIP HOP KIDS 1<br>Catarina Courinha | 19:00  | BALLET 1-A<br>Mariana Matos                | 19:00  | HIP HOP KIDS 2<br>Catarina Courinha | 19:00 | BALLET 4<br>Kim Potthoff | 12:00  | PILATES<br>Marinela         |
| 20:30   | BALLET 5<br>Kim Potthoff                | 20:00 | HIP HOP 1<br>Catarina Courinha      | 20:00  | CONTEMPORÂNEO KIDS 2<br>Margarida Carvalho | 20:00  | HIP HOP 1<br>Catarina Courinha      | 20:30 | BALLET 5<br>Kim Potthoff |        |                             |
| 22:00   |   | 21:00 | HIP HOP 2<br>Andreia Lemos          | 21:00  | CONTEMPORÂNEO 1<br>Margarida Carvalho      | 21:00  | HIP HOP 2<br>Andreia Lemos          |       |                          |        |                             |
|         |   | 22:00 |                                     | 22:00  |  | 22:00  |                                     | 22:00 |                          |        |                             |