

# QUORUMPROJECT®

Direcção Artística Daniel Cardoso

## Temporada 2022/2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
10:00 AULA AQUECIMENTO Prof. Convidado	10:00 AULA AQUECIMENTO Prof. Convidado	10:00 AULA AQUECIMENTO Prof. Convidado	10:00 AULA AQUECIMENTO Prof. Convidado	10:00 AULA AQUECIMENTO Prof. Convidado	10:00 AULA AQUECIMENTO Prof. Convidado
11:15 Ensaio / Criação Coreográfica	11:15 Ensaio / Criação Coreográfica	11:15 Ensaio / Criação Coreográfica	11:15 Ensaio / Criação Coreográfica	11:15 Ensaio / Criação Coreográfica	11:15 Ensaio / Criação Coreográfica
13:30 ALMOÇO	13:30 ALMOÇO	13:30 ALMOÇO	13:30 ALMOÇO	13:30 ALMOÇO	14:00 ALMOÇO
14:30 Ensaio / Criação Coreográfica	14:00 História da Dança Cecília de Lima	14:30 Ensaio / Criação Coreográfica	14:30 Ensaio / Criação Coreográfica	14:30 Ensaio / Criação Coreográfica	15:00 Ensaio / Criação Coreográfica
	15:00 Produção para Espectáculo Raquel VA.				
	16:00 Iluminação Carlos Arroja	16:45			
16:45 Condição Física	17:00 Sonoplastia Ricardo Rodrigues	17:00 Condição Física			17:00 Stretching
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00

