

# QUORUM ACADEMY

Hóraros Ano Lectivo 2022/2023

ESTÚDIO 1

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		SÁBADO	
18:00	BALLET INICIAÇÃO Inês Godinho	18:00	CONTEMPORÂNEO KIDS 1 Carloa Sela	18:00	BALLET 1-B Vanessa Amaral	18:00	CONTEMPORÂNEO KIDS 1 Carloa Sela	18:00	BALLET 1-B Vanessa Amaral	10:00	BALLET INICIAÇÃO Vanessa Amaral
19:00	Barra de Chão Inês Godinho	19:00	Progressing Ballet Technique Mariana Matos	19:00	BALLET 3 Vanessa Amaral	19:00	CONTEMPORÂNEO 2 Carloa Sela	19:00	BALLET 3 Vanessa Amaral	11:00	BALLET 4/5 Vanessa Amaral
20:00	CONTEMPORÂNEO KIDS 2 Margarida Carvalho	20:00	CONTEMPORÂNEO 2 Carloa Sela	20:30	BALLET ADULTOS Vanessa Amaral	20:00	CONTEMPORÂNEO 3 Carloa Sela	20:30	PONTAS INICIAÇÃO Vanessa Amaral	12:00	PONTAS Vanessa Amaral
21:00	CONTEMPORÂNEO 1 Margarida Carvalho	21:00	CONTEMPORÂNEO 3 Carloa Sela	21:30		21:00	CONTEMPORÂNEO ADULTOS Carloa Sela	21:30			
22:00		22:00				22:00					

ESTÚDIO 2

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		SÁBADO	
13:30	Dança Criativa p pessoas c/ deficiência									10:00	STRETCHING Marinela
14:30											
18:00	BALLET 2 Kim Potthoff	18:00	HIP HOP KIDS 2 Catarina Courinha	18:00	BALLET INICIAÇÃO Inês Godinho	18:00	HIP HOP KIDS 1 Catarina Courinha	18:00	BALLET 2 Kim Potthoff	11:00	BALLET 1-A Mariana Matos
19:00	BALLET 4 Kim Potthoff	19:00	HIP HOP KIDS 1 Catarina Courinha	19:00	BALLET 1-A Mariana Matos	19:00	HIP HOP KIDS 2 Catarina Courinha	19:00	BALLET 4 Kim Potthoff	12:00	PILATES Marinela
20:30	BALLET 5 Kim Potthoff	20:00	HIP HOP 1 Andreia Lemos	20:00	CONTEMPORÂNEO KIDS 2 Margarida Carvalho	20:00	HIP HOP 1 Andreia Lemos	20:30	BALLET 5 Kim Potthoff		
22:00		21:00	HIP HOP 2 Andreia Lemos	21:00	CONTEMPORÂNEO 1 Margarida Carvalho	21:00	HIP HOP 2 Andreia Lemos				
		22:00		22:00		22:00		22:00			